La salade c’est bon, mais comment la conserver?

1. 1





La salade, laitue, mâche, roquette, feuille de chêne …. on en mangerait tout les jours! Le problème c’est qu’à l’extérieur comme au réfrigérateur, on la tient au maximum 2 ou 3 jours. Snif…

La truc super efficace de ma Jolie Maman, c’est de s’en occuper le jour même de l’achat, j’entend par là, un bon bain d’eau fraîche, un essorage.

Ensuite, c’est tout simple: dans un contenant étanche, on glisse sur le fond une feuille de papier absorbant, la salade toute propre,on recouvre d’une autre feuille de papier absorbant, on ferme le contenant et on met le tout au frigo.

Et voila, de la salade pour la semaine, car avec ce petit truc, vous pourrez conserver 5/6 jours votre salade !

Cool, plus de raison de se priver de salade !

