

Qui sommes nous?



Changement de vie, changement de région, l'envie de promouvoir l'incroyable talent des **producteurs locaux**, la conviction qu'une prise de conscience partagée de la fragilité de notre Terre puisse nous fédérer autour d'un mode de vie plus équitable, je lance **CocoriMag**



et le mag **Cocori-Mag**.

Agir responsable & Vivre avec plaisir, le **Bien-Manger** est le fil rouge de ce magazine. **Manger bio et local**, de saison, aller à la rencontre des hommes et des femmes qui produisent pour nous avec passion et endurance, proposer de savoureuses **recettes bio**.

Etre informé, prendre conscience, agir chacun à notre niveau, selon nos possibilités et nos envies, **CocoriMag** vous propose en permanence des **news, des astuces, des portraits, des idées de recettes!**

Retrouvez nos derniers articles

**Ballade bio au marché de Saint Antonin
Noble Val (82)**

**La tarte bio mi-poireaux chèvre, mi-
courgette roquefort**

**Le sauté de porc bio mijoté aux petits
légumes**

**Les patates douces chou vert et pois
chiches bio aux épices**

Le fondant de chou vert bio

**Le waterzoi de poulet bio un plat complet
délicieux**

**Le rôti de porc bio pommes poires
cannelle**

Le poulet bio tomates crème parmesan et aromates

Les boulettes bio carottes cumin coriandre

Le Tian bio de canard confit