Le petit gratin bio pommes de terre courgette

Les ingrédients pour 2

300 grs de pommes de terre bio
300 grs de courgettes
1 échalote
Un peu de persil
Sel poivre
3/4 cuillères à soupe de crème fraîche

Préparation 10 mins Cuisson 40 mins. Difficulté 1





Petits cubes et mini dés…

…de courgettes bio, de pommes de terre bio et d’échalote bio, voila ce qu’il nous faut pour ce bon gratin .

Et c’est presque fini ! Eh oui déjà

On mélange le tout avec la crème fraîche, on sale et poivre, on parsème de persil.

En plus d’être appétissant, c’ est joli visuellement, et comme on goûte d’abords avec les yeux c’est de bon aloi .





Et hop au four préchauffé à 180° pendant 45 mins.

On vérifie la cuisson , les pommes de terre doivent être tendres, la courgette cuite mais pas décomposée, et on sert !

Seul pour les végétariens, et en accompagnement pour les mangeurs de viandes ou de poisson.