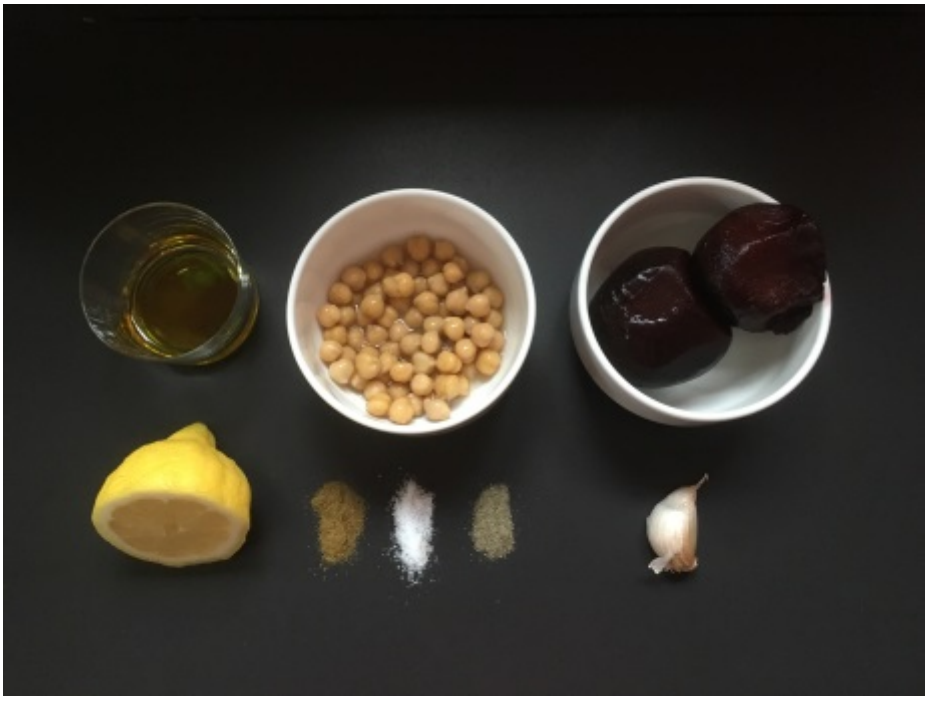
Le houmous de betterave bio

Les ingrédients pour 2

100 grs de betteraves cuites
1 gousse d'ail
25 grs de pois chiches cuits
3 cs d'huile d'olive
le jus d'1/2 citron
Sel poivre
1 cc de cumin

Préparation10 mins . Difficulté 1





Une seule chose à faire

On mélange le tout et on mixe . On ajuste l’assaisonnement et on sert .

Plus simple, c’est difficile .