La salade bio roquette pois chiche tomate et pesto maison

Les ingrédients pour 2

100 grs de roquette
1 tomate
50 grs de pois chiche

Pour le pesto
voir la recette

Preparation 5 mins . Difficulte 1





Une salade quoi de plus simple?

On mélange la roquette bio, la tomate coupée en petit dés, et les pois chiches.

Et en guise d assaisonnement on prend 2 cuillères à soupe de pesto , on fatigue la salade et on déguste.



Et voila un bon pesto, pour agrémenter salades, pâtes, viandes.

Basilic bio, ail bio et huile d’olive , ça sent le Sud!

Le pesto bio maison